

Утверждаю
 Директор МБУ СШ «Олимп»
 Г.Л.Синицкий
 « » 2018 г.

Расписание тренировочных занятий
МБУ СШ «Олимп»
Зал единоборств

<u>Дни недели</u>	<u>Время</u>	<u>Тренер</u>
Понедельник	14. 00 - 15.00	Иваков Д.С.
	15.00 - 17.15	Хаджимба И.Д.
	17.30 - 19.30	Синицкий Г.Л.
Вторник	10.00 - 12.15	Тихонов С.В.
	14.00 - 15.45	Иваков Д.С.
	15.45 - 18.00	Тихонов С.В.
	18.00 - 20.15	Тихонов С.В.
	19.00 - 20.00	Козлова Е.А.
Среда	14. 00 - 16.15	Иваков Д.С.
	15.00 - 17.45	Хаджимба И.Д.
	16.10 - 17.40	Красюков В.В.
	17.45 - 20.30	Красюков В.В.
Четверг	10.00 - 12.15	Тихонов С.В.
	14.00 - 15.45	Иваков Д.С.
	15.45 - 18.00	Тихонов С.В.
	18.00 - 20.15	Тихонов С.В.
	19.00 - 20.00	Козлова Е.А.
Пятница	14. 00 - 16.15	Иваков Д.С.
	16.15 - 18.30	Иваков Д.С.
	18.30 - 20.30	Красюков В.В.
Суббота	15.45 - 18.00	Тихонов С.В.
	18.00 - 20.15	Тихонов С.В.
	19.00 - 20.00	Козлова Е.А.
Воскресенье	09.00 - 11.45	Хаджимба И.Д.
	15.00 - 15.45	Тихонов С.В.
	15.45 - 18.00	Тихонов С.В.



Утверждаю
Директор МБУ СШ «Олимп»
Г.Л.Синицкий
» 2020г.

Расписание тренировочных занятий
МБУ СШ «Олимп»

Зал бокса

<u>Дни недели</u>	<u>Время</u>	<u>Тренер</u>
Понедельник	14.30 - 16.00	Медведев С.Г.
	16.00 - 18.15	Медведев С.Г.
	18.00 - 20.15	Хаджимба И.Д.
Вторник	14.30 - 16.00	Медведев С.Г.
	16.00 - 17.30	Синицкий К.Г.
Среда	14.30 - 16.00	Медведев С.Г.
	16.00 - 18.15	Медведев С.Г.
	17.45 - 20.15	Хаджимба И.Д.
Четверг	14.30 - 16.00	Медведев С.Г.
	16.00 - 18.30	Синицкий К.Г.
	18.00 - 20.15	Хаджимба И.Д.
Пятница	14.30 - 16.00	Медведев С.Г.
	16.00 - 18.15	Медведев С.Г.
	18.00 - 20.15	Хаджимба И.Д.
Суббота	14.30 - 16.00	Медведев С.Г.
	16.00 - 18.30	Синицкий К.Г.
Воскресенье	9.00 - 12.00	Синицкий Г.Л.
	11.45 - 14.00	Хаджимба И.Д.
	14.00 - 15.30	Хаджимба И.Д.

Утверждаю
 Директор МБУ СШ «Олимп»
 Г.Л.Синицкий
 « » 2018 г.



Расписание тренировочных занятий
 МБУ СШ «Олимп»
Тренажерный зал

<u>Дни недели</u>	<u>Время</u>	<u>Тренер</u>
Понедельник	15.00 - 16.15	Иваков Д.С.
	16.15 - 18.30	Иваков Д.С.
	16.45 - 18.00	Красюков В.В.
	18.00 - 19.00	Синицкий Г.Л.
Вторник	14.45 - 17.00	Лустин А.В.
	15.45 - 16.15	Иваков Д.С.
Среда	15.00 - 17.15	Лустин А.В.
	16.30 - 18.45	Лустин А.В.
Четверг	14.45 - 17.00	Лустин А.В.
	15.45 - 16.15	Иваков Д.С.
	17.15 - 18.45	Хаджимба И.Д.
Пятница	15.00 - 17.45	Хаджимба И.Д.
	15.00 - 17.15	Лустин А.В.
	16.30 - 18.45	Лустин А.В.
Суббота	15.00 - 17.15	Лустин А.В.
	16.30 - 18.45	Лустин А.В.
Воскресенье	09.00 - 12.15	Красюков В.В.
	11.15 - 12.00	Усольцев К.С.



Утверждаю

Начальник отдела ФК и С
администрации МО Мостовский район
Н.Н. Холодов
2019 г.

Расписание тренировочных занятий
Спорт.зал универсальный

Дни недели	Время	Тренер	Вид
Понедельник	9.00-10.00	Никулин А.Н.	Футбол
	14.30-17.00	Никулин А.Н., Олейников А.Е.	Футбол
	17.00-18.00	Синицкий Г.Л.	Кикбоксинг
	18.00-20.00	Никулин А.Н., Олейников А.Е.	Футбол
Вторник	13.45-20.00	Хмельницкая Т.В., Холодова Д.Н.	Худ. Гимнастика
	20.00-21.30	Кузьмин Д.	Футбол
Среда	14.30-20.00	Никулин А.Н., Олейников А.Е.	Футбол
Четверг	13.45-16.00	Хмельницкая Т.В., Холодова Д.Н.	Худ. Гимнастика
	16.00-16.30	Синицкий К.Г.	Кикбоксинг
	16.30-20.00	Хмельницкая Т.В., Холодова Д.Н.	Худ. Гимнастика
	20.00-21.30	Кузьмин Д.	Футбол
Пятница	14.30-15.30	Олейников А.Е., Никулин А.Н.	Футбол
	15.45-16.45	Олейников А.Е., Никулин А.Н.	Футбол
	17.10-18.20	Олейников А.Е.	Футбол
	17.45-18.30	Красюков В.В.	Киокусинкай
	18.45-20.00	Олейников А.Е., Никулин А.Н.	Футбол
Суббота	10.00-19.30	Хмельницкая Т.В., Холодова Д.Н.	Худ. Гимнастика
	20.00-21.30	Кузьмин Д.	Футбол
Воскресенье	9.00-9.45	Синицкий Г.Л.	Кикбоксинг
	9.45-12.00	Иваков Д.С.	Киокусинкай
	13.00-16.00	«Юность»	Худ. Гимнастика
	16.00-18.00	Силенко Д.Э.	Футбол
	18.00-20.00	Кузьмин Д.	Футбол