

**ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИНФОРМАЦИОННАЯ СИСТЕМА «ЕДИНАЯ
ЦИФРОВАЯ ПЛАТФОРМА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»**

Подсистема «ГТО»

Инструкция пользователя с ролью «Участник ГТО»

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	4
ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ С РОЛЬЮ «УЧАСТНИК ГТО»	4
1 АВТОРИЗАЦИЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ	4
1.1 Вход в ФГИС «Спорт» зарегистрированного пользователя.....	4
1.2 Выход из ФГИС «Спорт»	5
2 ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ПРОФИЛЯ УЧАСТНИКА ВФСК ГТО	7
2.1 Авторизация участника ВФСК ГТО	7
2.1.1 Автоматическая генерация уникального идентификационного номера участника ВФСК ГТО	7
2.1.2 Вход по действующему уникальному идентификационному номеру участника ВФСК ГТО.....	9
2.2 Просмотр профиля участника ГТО	11
2.2.1 Редактирования профиля в личном кабинете участника ГТО.....	13
2.2.2 Удаления профиля участника ГТО.....	15
2.2.3 Обеспечение возможности электронной записи на прохождение тестирования.....	17
3 ПРОСМОТР ИНФОРМАЦИИ О ВЫПОЛНЕНИИ ИСПЫТАНИЙ КОМПЛЕКСА ГТО В ПРОФИЛЕ УЧАСТНИКА ВФСК ГТО	19
3.1 Просмотр результатов, полученных за тестирование испытаний, выполненных в рамках ступени Участника ВФСК ГТО	19
4 ПРОСМОТР РЕЙТИНГА РЕЗУЛЬТАТОВ ИСПЫТАНИЙ ВФСК ГТО В ЛИЧНОМ КАБИНЕТЕ УЧАСТНИКА ВФСК ГТО	21
4.1 Просмотр рейтинга результатов испытаний ВФСК ГТО в личном кабинете Участника ВФСК ГТО	21
5 ПРОСМОТР ПЕРСОНАЛИЗИРОВАНО НАСТРОЕННОЙ ИСТОРИИ И УСПЕШНОСТИ ПРОХОЖДЕНИЯ ИСПЫТАНИЙ КОМПЛЕКСА ГТО В ЛИЧНОМ КАБИНЕТЕ УЧАСТНИКА ВФСК ГТО	23

5.1 Просмотр испытаний, учтенных в расчете знака за ступень, в разрезе номиналов знаков комплекса ГТО	23
6 ДОСРОЧНЫЙ РАСЧЕТ И ВЫДАЧА ЗНАКА УЧАСТНИКУ ВФСК ГТО ПО ЕГО ИНИЦИАТИВЕ.....	24
6.1 Досрочное получение знака за ступень Участника ВФСК ГТО по его инициативе.....	24

ВВЕДЕНИЕ

При проведении тестирования работоспособности подсистем ФГИС «Спорт» нежелательно использовать персональную информацию и иные конфиденциальные данные, в связи с тем, что внесенная информация может быть доступна другим пользователям ФГИС «Спорт».

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ С РОЛЬЮ «УЧАСТНИК ГТО»

1 Авторизация пользователя

Авторизация пользователей ФГИС «Спорт» осуществляется с использованием сервисов ЕСИА при наличии подтвержденной учетной записи ЕСИА.

1.1 Вход в ФГИС «Спорт» зарегистрированного пользователя

1. Пользователь вводит в браузере адрес ФГИС «Спорт». ФГИС «Спорт» осуществляет открытие страницы с окном идентификации и аутентификации пользователя в ЕСИА (Рисунок 1).

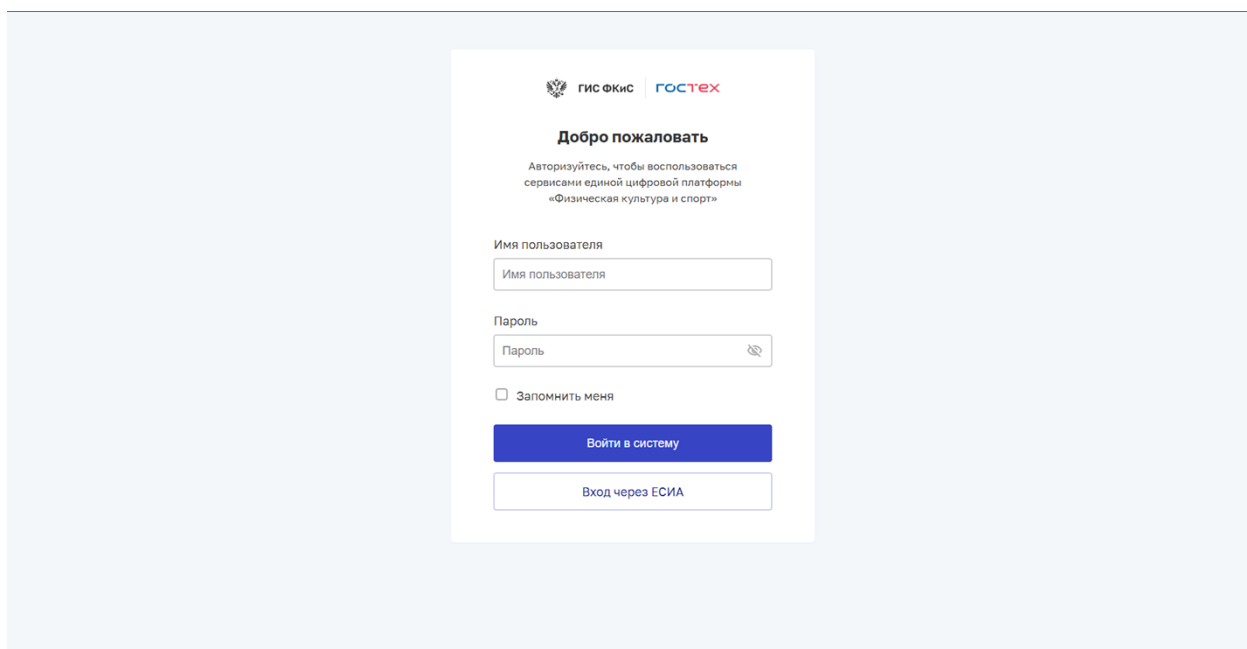


Рисунок 1. Окно авторизации пользователя

2. Пользователь нажимает кнопку «Вход через ЕСИА» и вводит логин и пароль в окне идентификации и аутентификации, нажимает кнопку «Войти» (Рисунок 2). ФГИС «Спорт» осуществляет:

- проверку правильности введенных данных. Данные верны.

The image shows a user authorization window on the Gosuslugi website. The window is divided into two main sections. The left section contains the following elements: the Gosuslugi logo at the top; a user profile icon with a blacked-out name and the text 'Другой пользователь' below it; a yellow password input field with the label 'Пароль' and a masked password '*****'; a blue link 'Восстановить'; a large blue button labeled 'Войти'; a link 'Войти другим способом'; a white button labeled 'Эл. подпись'; and a link 'Не удаётся войти?'. The right section contains a light blue box with a lightbulb icon and the text 'Куда ещё можно войти с паролем от Госуслуг?'. At the bottom of the window is a link 'Зарегистрироваться'.

Рисунок 2. Окно авторизации пользователя

1.2 Выход из ФГИС «Спорт»

1. Пользователь нажимает иконку выхода (Рисунок 3). Осуществляется завершение сессии Пользователя.

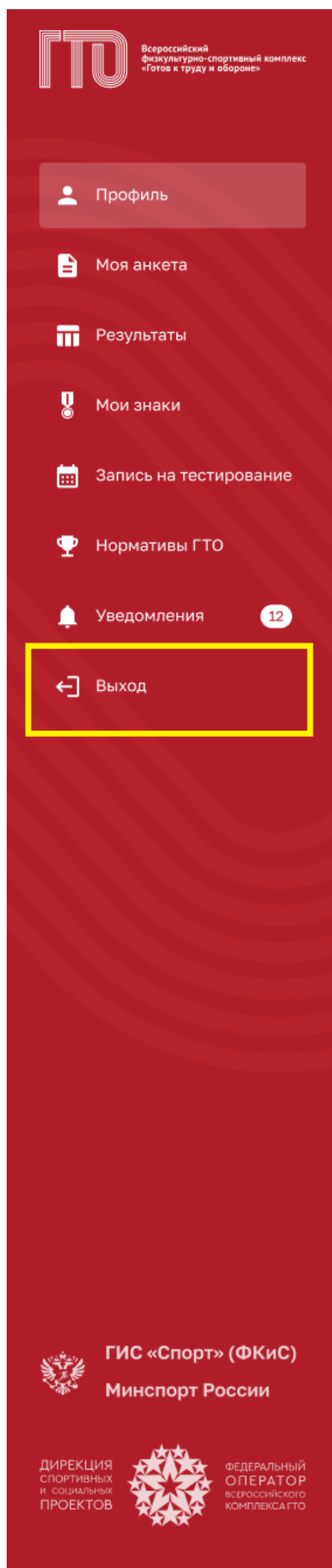


Рисунок 3. Главное меню, отображение иконки выхода

2 Предоставление профиля участника ВФСК ГТО

2.1 Авторизация участника ВФСК ГТО

2.1.1 Автоматическая генерация уникального идентификационного номера участника ВФСК ГТО

1. Пользователь нажимает «Нет» (Рисунок 4). Подсистема осуществляет переход согласно выбранному ответу, а именно на страницу подтверждения персональных данных.

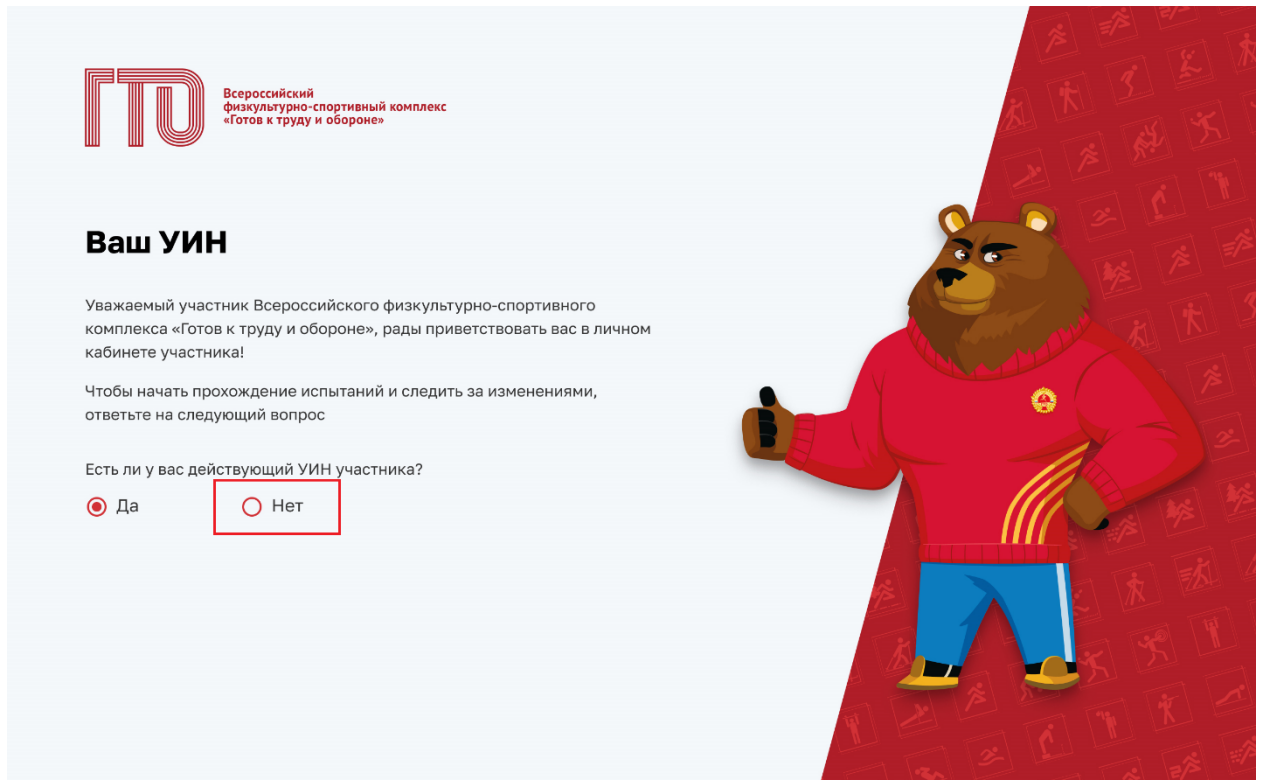


Рисунок 4. Стартовая страница ГТО

2. Пользователь нажимает «Подтвердить» (Рисунок 5). Подсистема осуществляет переход на главную страницу личного кабинета «Профиль» (Рисунок 6).

ГТО Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»

Подтвердите ваши данные

ФИО
Серебrenникова Анастасия Александровна

Дата рождения
18.02.1995

Адрес регистрации
г. Москва, ул. Большая грузинская, д.3

СНИЛС
123-456-789 01

Если вы нашли ошибку в данных, то необходимо перейти в [Госуслуги](#) и отредактировать ваши персональные данные

Назад Подтвердить

Рисунок 5. Стартовая страница ГТО

Моя цель прохождения

ЗОЛОТО СЕРЕБРО **БРОНЗА**

Обязательные испытания 3 из 4 **Испытания по выбору** 2 из 2

Бег на 100 м **Серебро** Поднимание туловища из положения лежа на спине

Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности) Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дист...

Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см

Сентябрь 2022 7 сентября

09:00 - 11:30 Бег на 100 м

12:00 - 14:00 Бег на 1000 м

15:00 - 16:00 Поднимание туловища из положения лежа на спине

Уведомления 12

- Напоминание о тестировании по испытанию «Сгибание и разгибан...» 09.09.2023, 09:00
- Запись на испытание подтверждена на 10.09.2023, 09:00 02.09.2023, 17:29
- Были внесены изменения в ваши личные данные 28.08.2023, 15:45

Отметить все как прочитанные

Серебrenникова Анастасия Александровна

IX ступень (25-29 лет) УИН **21-19-0013542**

Город проживания: Казань Возраст: 26 лет

Отчетный период: 03.04.2023 – 31.12.2023

До окончания отчетного периода **168** дней

Мои достижения за предыдущую ступень

Золотой знак отличия
Удостоверение № АВ464417
Приказ № 112НГ

Рисунок 6. Страница профиля участника ГТО

2.1.2 Вход по действующему уникальному идентификационному номеру участника ВФСК ГТО

1. Пользователь нажимает «Да» (Рисунок 7). Подсистема осуществляет переход согласно выбранному ответу, а именно на страницу с полем ввода.

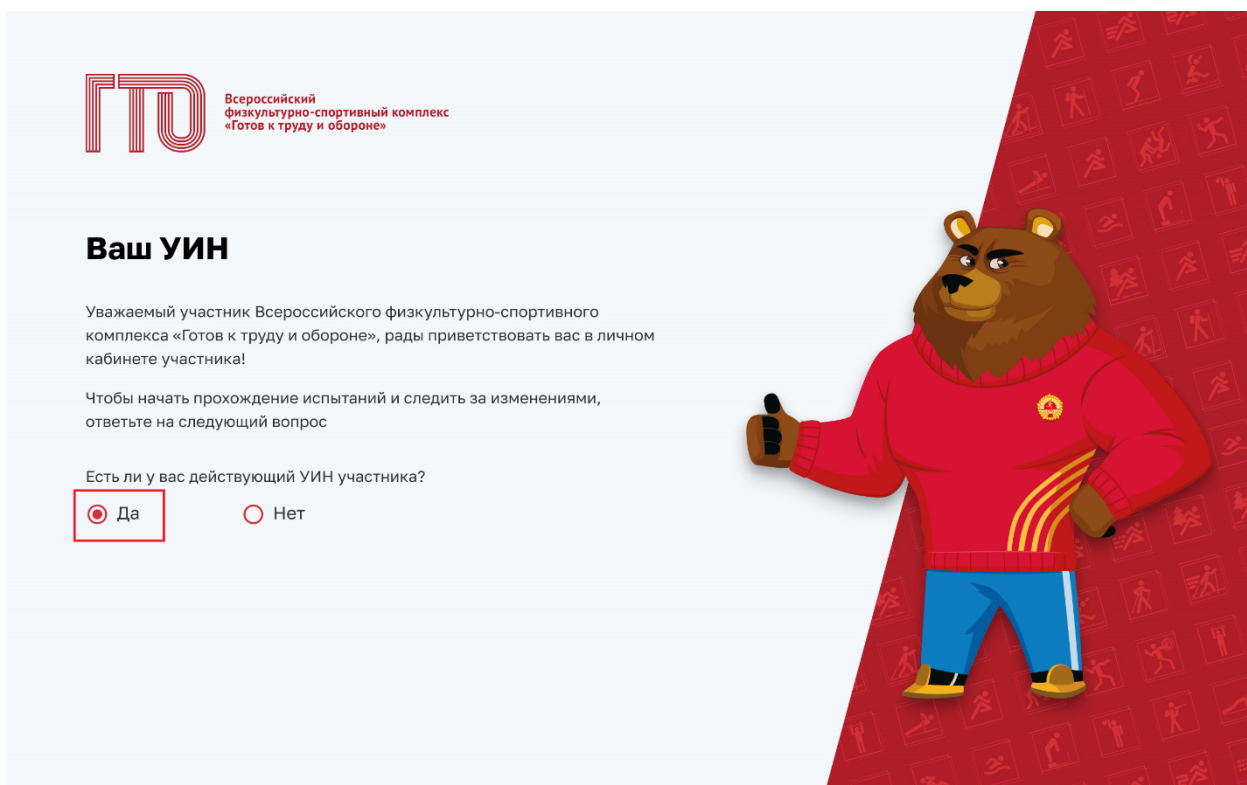


Рисунок 7. Стартовая страница ГТО

2. Пользователь в поле ввода указывает свой уникальный идентификационный номер (Рисунок 8). Подсистема осуществляет:

- проверку введённого значения;
- переход на страницу «Профиля» (Рисунок 6).

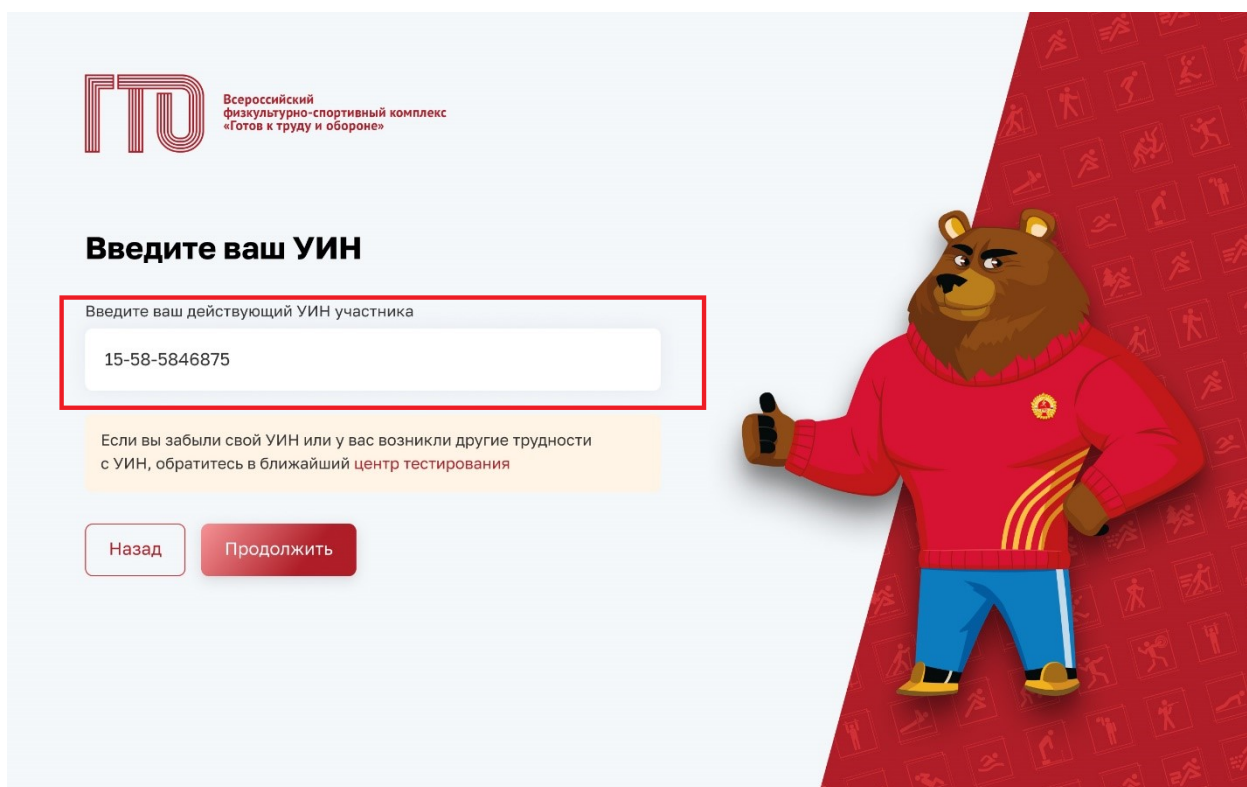


Рисунок 8. Стартовая страница ГТО

2.2 Просмотр профиля участника ГТО

1. Пользователь нажимает на иконку с вопросом в блоке «Моя цель прохождения» (Рисунок 9). Подсистема осуществляет вывод модального окна с описанием, как рассчитывается знак отличия ГТО (Рисунок 10).

Моя цель прохождения

ЗОЛОТО СЕРЕБРО **БРОНЗА**

Обязательные испытания 3 из 4 Испытания по выбору 2 из 2

Бег на 100 м

Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)

Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см

Поднимание туловища из положения лежа на спине

Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дист...

Серебро

Скрыть испытания

Сентябрь 2022 7 сентября

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

09:00 - 11:30
Бег на 100 м

12:00 - 14:00
Бег на 1000 м

15:00 - 16:00
Поднимание туловища из положения лежа на спине

Уведомления 12

- Напоминание о тестировании по испытанию «Сгибание и разгибан...» 09.09.2023, 09:00
- Запись на испытание подтверждена на 10.09.2023, 09:00 02.09.2023, 17:29
- Были внесены изменения в ваши личные данные 28.08.2023, 15:45

Отметить все как прочитанные

Серебrenникова Анастасия Александровна

IX ступень (25-29 лет) УИН 21-19-0013542

Город проживания Казань Возраст 26 лет

Отчетный период 03.04.2023 – 31.12.2023

До окончания отчетного периода **168** дней

Мои достижения за предыдущую ступень

Золотой знак отличия
Удостоверение № АВ464417
Приказ № 112НГ

ГИС «Спорт» (ФКИС) Минспорт России

ДИРЕКЦИЯ спортивных и спортивно-просветительских ПРОЕКТОВ

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОПЕРАТОР Всероссийского юниорского ГТО

Рисунок 9. Страница профиля участника ГТО

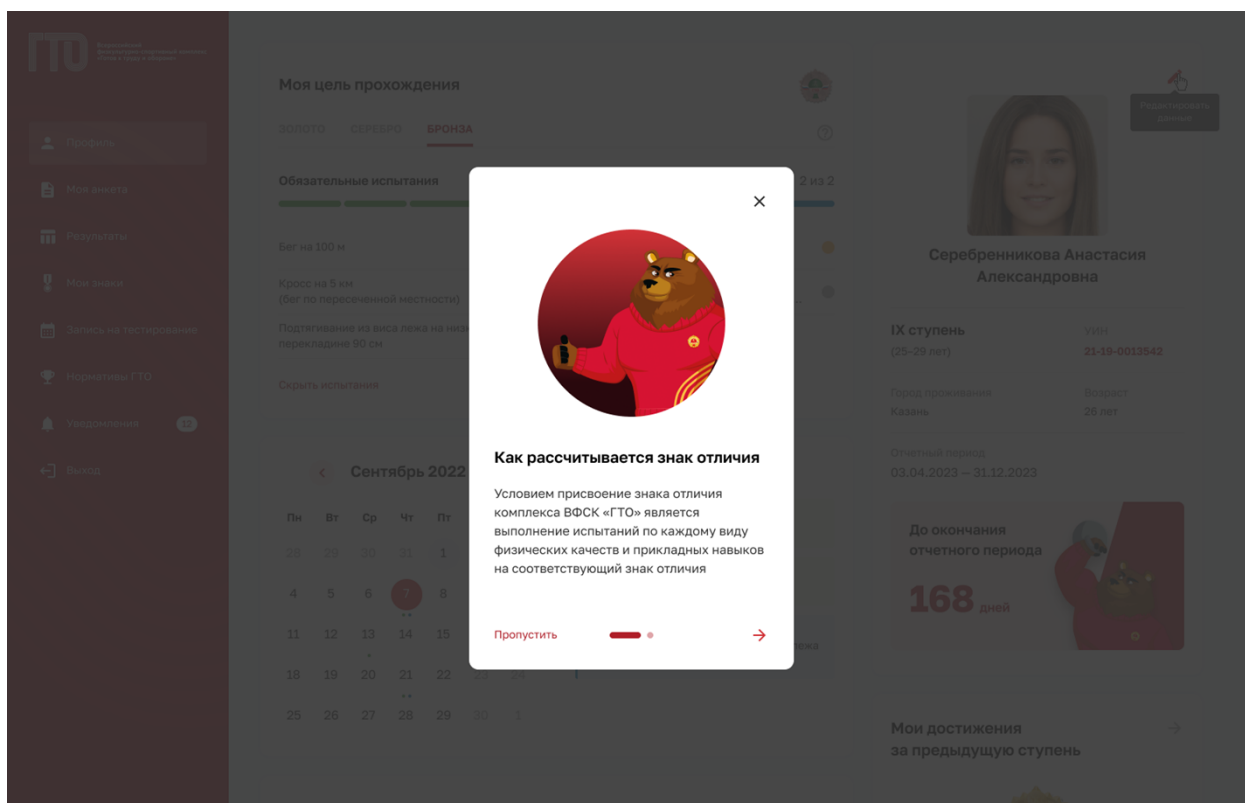


Рисунок 10. Модальное окно «Как рассчитывается знак отличия»

2. Пользователь ознакомливается и нажимает «Понятно» (Рисунок 11). Подсистема осуществляет закрытие модального окна и перевода на страницу «Профиля» (Рисунок 6).

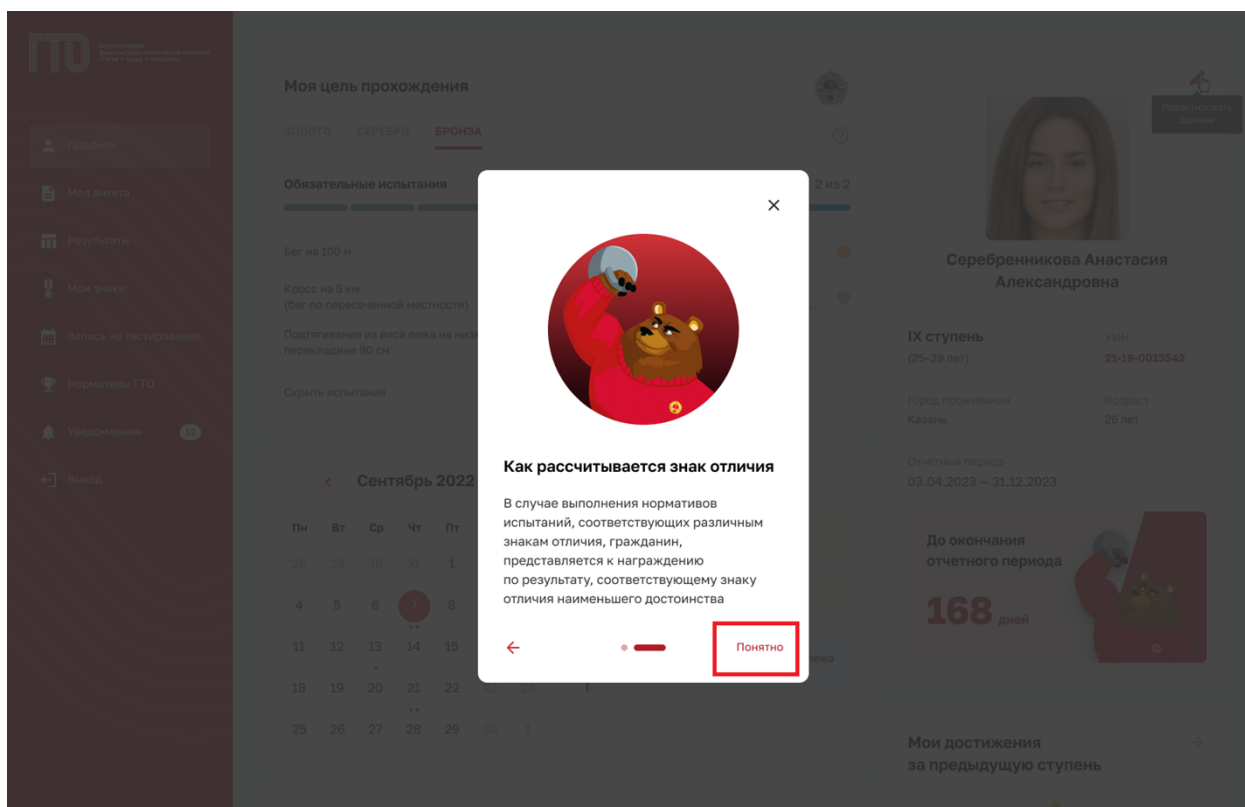


Рисунок 11. Модальное окно «Как рассчитывается знак отличия»

2.2.1 Редактирование профиля в личном кабинете участника ГТО

1. Пользователь нажимает на иконку редактирование в блоке с основной информацией о себе (Рисунок 12). Подсистема осуществляет переход на вкладку «Моя анкета» (Рисунок 13).

Моя цель прохождения

ЗОЛОТО СЕРЕБРО **БРОНЗА**

Обязательные испытания 3 из 4 **Испытания по выбору** 2 из 2

Бег на 100 м

Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)

Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см

Поднимание туловища из положения лежа на спине

Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дист...

Серебро

Серебrenникова Анастасия Александровна

IX ступень (25–29 лет) УИН: **21-19-0013542**

Город проживания: Казань Возраст: 26 лет

Отчетный период: 03.04.2023 – 31.12.2023

До окончания отчетного периода 168 дней

Мои достижения за предыдущую ступень

Золотой знак отличия
Удостоверение № АВ464417
Приказ № 112НГ

Уведомления 12

- Напоминание о тестировании по испытанию «Сгибание и разгибан...» 09.09.2023, 09:00
- Запись на испытание подтверждена на 10.09.2023, 09:00 02.09.2023, 17:29
- Были внесены изменения в ваши личные данные 28.08.2023, 15:45

Отметить все как прочитанные

ГИС «Спорт» (ФКИС) Минспорт России

ДИРЕКЦИЯ спортивных и спортивно-просветительских ПРОЕКТОВ

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОПЕРАТОР Всероссийского юниорского ГТО

Рисунок 12. Страница профиля участника ГТО

ГТО Всероссийский федеральный спортивный комплекс «Готовь к спорту и жизни»

Профиль
Моя анкета
Результаты
Мои значки
Запись на тестирование
Нормативы ГТО
Уведомления 12
Выход

Моя анкета

ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ НАСТРОЙКА КАБИНЕТА

Паспорт участника

Серебренникова Анастасия Александровна
УИН: 21-19-0013542

Для участия в тестировании необходимо загрузить вашу фотографию.
Рекомендации: не более 2 Мб

Адреса

Адрес регистрации
г. Москва, ул. Большая грузинская, д.3

Адрес фактического проживания
Введите адрес

Совпадает с адресом регистрации

Образование и занятость

Уровень образования
Выберите уровень образования

Занятость
Выберите занятость

Телефоны

Телефон
+7 (858) 598-58-58

Адреса электронной почты

Электронная почта
serebrennikova@gmail.com

Редактировать

Удалить профиль
Вы можете полностью удалить профиль ГТО. Личная информация будет удалена в течение одного месяца

ГИС «Спорт» (ФКИС)
Минспорт России

ДИРЕКЦИЯ СПОРТИВНЫХ ПРОЕКТОВ
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОПЕРАТОР ЭЛЕКТРОННОГО КОМПЛЕКСА ГТО

Рисунок 13. Страница «Моя анкета»

2. Пользователь нажимает на кнопку «Редактировать» (Рисунок 13). Подсистема переводит доступные строки в режим редактирования (Рисунок 14).

Моя анкета

ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ НАСТРОЙКА КАБИНЕТА

Паспорт участника

Серебrenникова Анастасия Александровна
УИН: 21-19-0013542

Для участия в тестировании необходимо загрузить вашу фотографию.
Рекомендации: не более 2 МБ

Загрузить фотографию

Адреса

Адрес регистрации
г. Москва, ул. Большая грузинская, д.3

Адрес фактического проживания
Краснода|

Совпадает с адресом регистрации

Образование и занятость

Уровень образования
Выберите уровень образования

Занятость
Выберите занятость

Телефоны

Телефон
+7 (858) 598-58-58

Добавить телефон

Адреса электронной почты

Электронная почта
serebrennikova@gmail.com

Добавить электронную почту

Сохранить

Удалить профиль
Вы можете полностью удалить профиль ГТО. Личная информация будет удалена в течение одного месяца

Рисунок 14. Страница «Моя анкета»

3. Пользователь редактирует строки и нажимает кнопку «Сохранить» (Рисунок 14). Подсистема осуществляет сохранение изменений, внесенных пользователем.

2.2.2 Удаления профиля участника ГТО

1. Пользователь нажимает «Удалить профиль» (Рисунок 15). Подсистема осуществляет вывод модального окна.

Моя анкета

ЛИЧНЫЕ ДАННЫЕ НАСТРОЙКА КАБИНЕТА

Паспорт участника

Серебренникова Анастасия Александровна
УИН: 21-19-0013542

Для участия в тестировании необходимо загрузить вашу фотографию.
Рекомендации: не более 2 Мб

Загрузить фотографию

Адреса

Адрес регистрации
г. Москва, ул.Большая грузинская, д.3

Адрес фактического проживания
Краснода|

Совпадает с адресом регистрации

Образование и занятость

Уровень образования
Выберите уровень образования

Занятость
Выберите занятость

Телефоны

Телефон
+7 (858) 598-58-58

Добавить телефон

Адреса электронной почты

Электронная почта
serebrennikova@gmail.com

Добавить электронную почту

Сохранить

Удалить профиль

Вы можете полностью удалить профиль ГТО. Личная информация будет удалена в течение одного месяца

Рисунок 15. Страница «Моя анкета»

2. Пользователь нажимает на кнопку «Удаления профиля». Подсистема открывает модальное окно с информированием участника о процедуре удаления профиля.

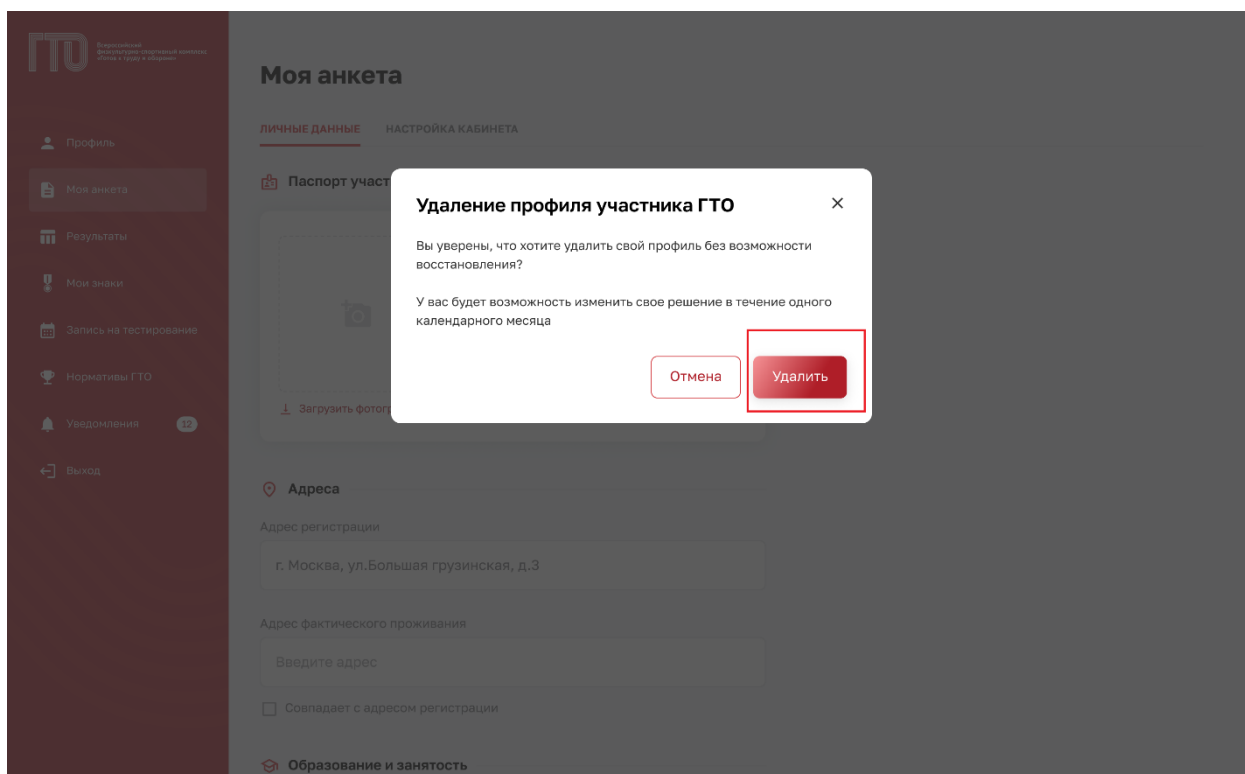


Рисунок 16. Модальное окно «Удаление профиля участника ГТО»

3. Пользователь нажимает «Удалить» (Рисунок 16). Подсистема осуществляет:

- блокировку профиля для записи на тестирования;
- вывод информации о возможности отмене удаления профиля.

2.2.3 Обеспечение возможности электронной записи на прохождение тестирования

1. Пользователь в главном навигационном меню нажимает на раздел «Запись на тестирование» (Рисунок 17). Подсистема открывает экранную форму с информированием участника об услуге.

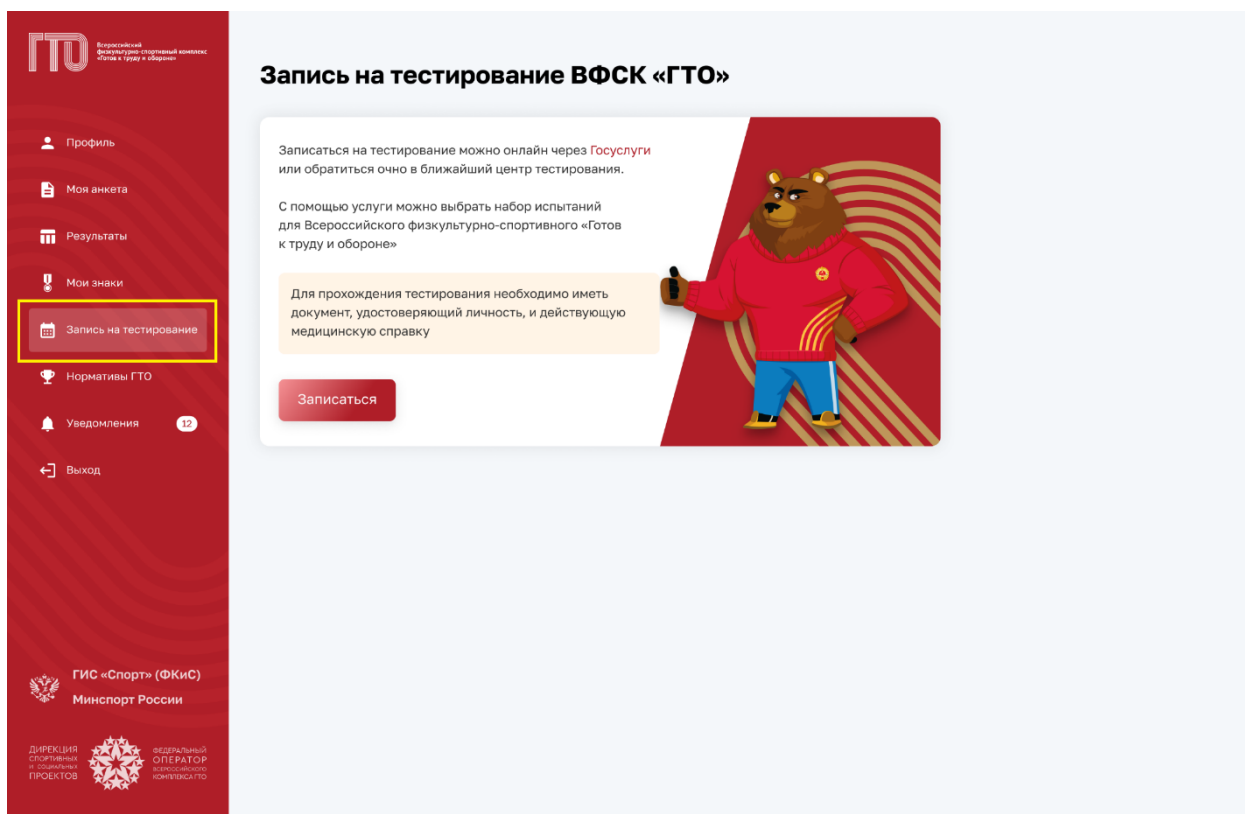


Рисунок 17. Главное меню, раздел «Запись на тестирование»

2. Пользователь нажимает «Записаться» (Рисунок 18). Подсистема осуществляет переход по указанной ссылке.

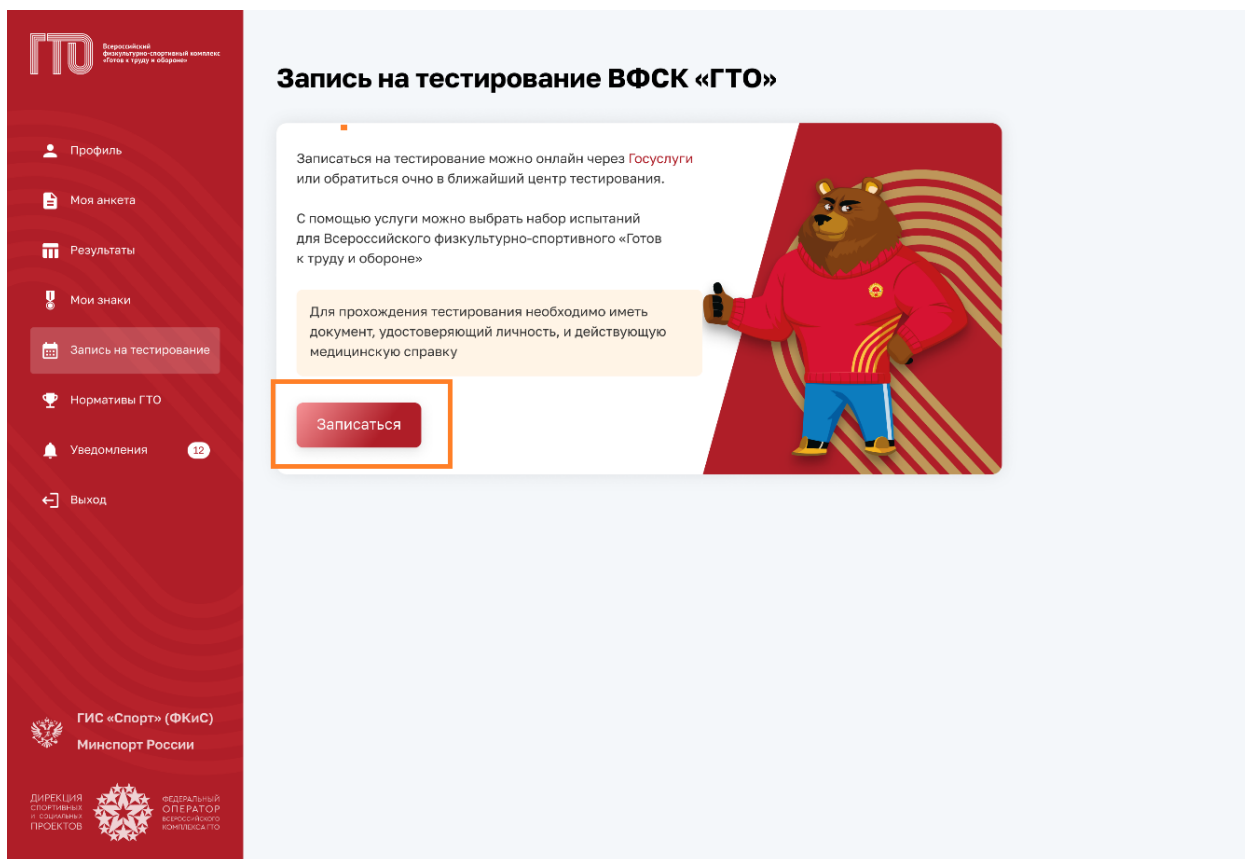


Рисунок 18. Страница «Запись на тестирование ВФСК «ГТО»

3 Просмотр информации о выполнении испытаний комплекса ГТО в профиле участника ВФСК ГТО¹

3.1 Просмотр результатов, полученных за тестирование испытаний, выполненных в рамках ступени Участника ВФСК ГТО

1. Пользователь переходит на страницу «Результаты» (Рисунок 19). Подсистема отображает перечень выполненных испытаний Участником ВФСК ГТО.

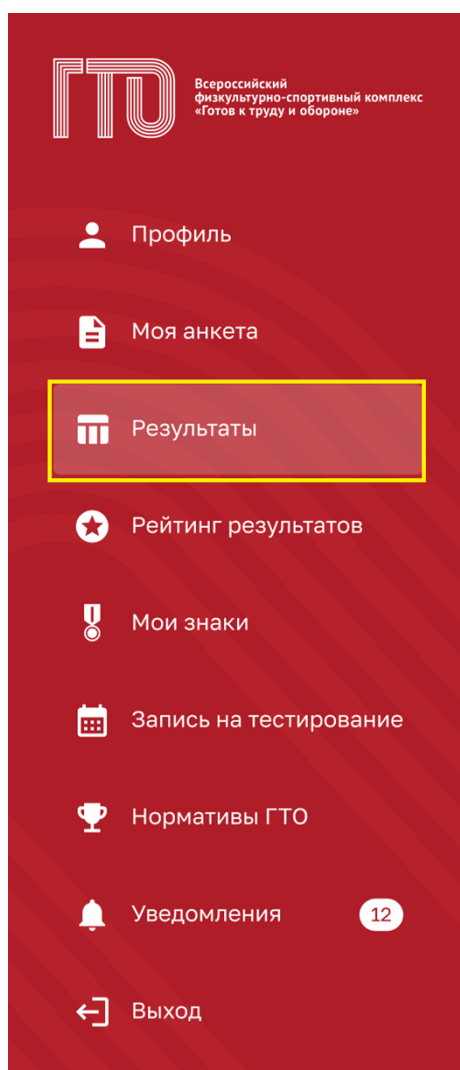


Рисунок 19. Главное меню, раздел «Результаты»

2. Пользователь просматривает информацию о полученных результатах тестирования испытаний комплекса ГТО (Рисунок 20). Подсистема отображает всю историю прохождения испытаний Участника ВФСК ГТО.

¹ Функция Подсистемы ГТО в рамках Государственному контракту № 0173100014424000027 от 02.11.2024

ГТО Федеральное государственное учреждение «Спортивный центр «Спартак»

- Профиль
- Моя анкета
- Результаты
- Рейтинг результатов
- Мои знаки
- Запись на тестирование
- Нормативы ГТО
- Уведомления 12
- Выход

ФГИС «Спорт»
Минспорт России

ДИРЕКЦИЯ ОПЕРАТИВНОЙ И СЕРВИСНОЙ ПОДДЕРЖКИ ПРОЕКТОВ

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОПЕРАТОР ФИЗИЧЕСКОГО ВОССТАНАВЛИВАНИЯ

Результаты

IX СТУПЕНЬ VIII СТУПЕНЬ VII СТУПЕНЬ VI СТУПЕНЬ V СТУПЕНЬ IV СТУПЕНЬ III СТУПЕНЬ II СТУПЕНЬ I СТУПЕНЬ

2023 2022 2021 2020

Обязательные испытания

<p>Бег на 100 м Скоростные возможности</p> <p>Дата испытания 25.08.2023 № протокола 00320-18-00028 Результат, с 19,1</p> <p>Не выполнен на знак</p>	<p>Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности) Выносливость</p> <p>Дата испытания 30.08.2023 № протокола 00320-18-00028 Результат, мин 19:50</p> <p>Выполнен на серебряный знак</p>	<p>Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см Гибкость</p> <p>Дата испытания 02.09.2023 № протокола 00320-18-00028 Результат, кол-во раз 18</p> <p>Выполнен на золотой знак</p>	<p>Бег на 60 м Скоростные возможности</p> <p>Дата испытания 05.09.2023 № протокола 00320-18-00028 Результат, с 11,4</p> <p>Выполнен на бронзовый знак</p>
<p>Бег на 2000 м Выносливость</p> <p>Дата испытания 04.03.2023 № протокола 00269-23-00110 Результат, с</p> <p>Не удовлетворяет условиям перевыполнения</p>	<p>Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье Гибкость</p> <p>Дата испытания 07.03.2023 № протокола 00269-23-00111 Результат, см</p> <p>Не выполнен на знак</p>	<p>Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье Гибкость</p> <p>Дата испытания 12.03.2023 № протокола 00269-23-00112 Результат, см</p> <p>Не удовлетворяет условиям перевыполнения</p>	<p style="text-align: center; color: red;">+ Записаться на тестирование</p>

Испытания по выбору

<p>Прыжок в длину с места толчком двумя ногами Скоростно-силовые возможности</p> <p>Дата испытания 05.09.2023 № протокола 00320-18-00028 Результат, см 163</p> <p>Выполнен на бронзовый знак</p>	<p>Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, 10 м... Прикладные навыки</p> <p>Дата испытания 11.09.2023 № протокола 00320-18-00028 Результат, очки 25</p> <p>Выполнен на золотой знак</p>	<p>Туристский поход с проверкой туристских навыков, не менее 15 км Прикладные навыки</p> <p>Дата испытания 15.09.2023 № протокола 00320-18-00028 Результат, навыки 3</p> <p>Не выполнен на знак</p>	<p>Смешанное передвижение по пересеченной местности на 3 км Выносливость</p> <p>Дата испытания 15.03.2023 № протокола 00269-23-00113 Результат, мин, с -</p> <p>Не учитывается для женщин</p>
<p>Смешанное передвижение по пересеченной местности на 3 км Выносливость</p> <p>Дата испытания 17.03.2023 № протокола 00269-23-00114 Результат, мин, с</p> <p>Не удовлетворяет условиям перевыполнения</p>	<p>Челночный бег Выносливость</p> <p>Дата испытания 18.03.2023 № протокола 00269-23-00115 Результат, с 16</p> <p>Не удовлетворяет условиям перевыполнения</p>	<p style="text-align: center; color: red;">+ Записаться на тестирование</p>	

Испытания, не входящие в ступень

<p>Рывок гири 16 кг</p> <p>Дата испытания 05.09.2023 № протокола 00320-18-00028 Результат, раз 4</p> <p>Не входит в ступень</p>	<p>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу</p> <p>Дата испытания 15.09.2023 № протокола 00320-18-00028 Результат, раз 30</p> <p>Не входит в ступень</p>
--	---

Рисунок 20. Страница «Результаты»

4 Просмотр рейтинга результатов испытаний ВФСК ГТО в личном кабинете участника ВФСК ГТО²

4.1 Просмотр рейтинга результатов испытаний ВФСК ГТО в личном кабинете Участника ВФСК ГТО

1. Пользователь переходит на страницу «Рейтинг результатов» (Рисунок 21). Подсистема открывает экранную форму с графическим отображением физического развития Участника ВФСК ГТО и перечень испытаний, учтенных в данном расчете.

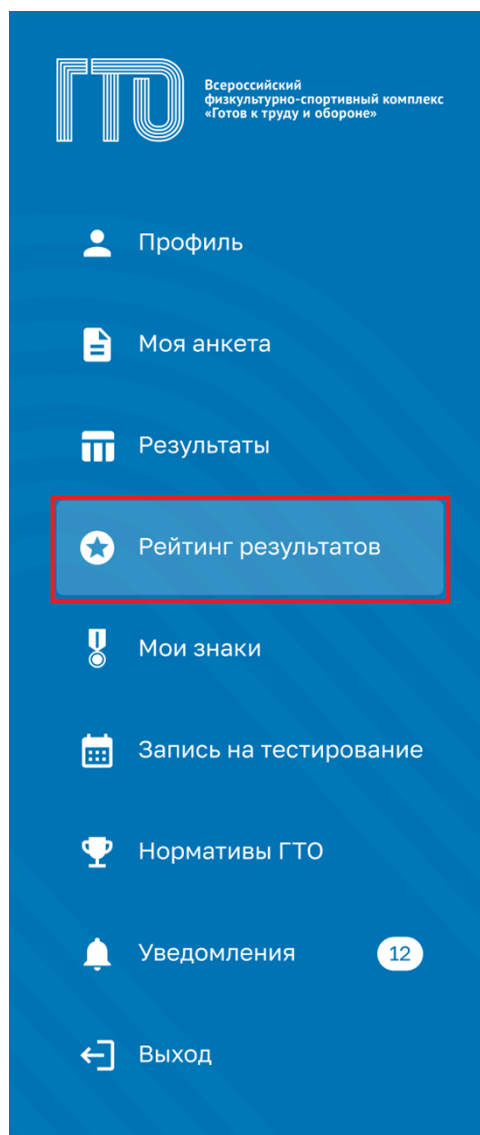


Рисунок 21. Главное меню, раздел «Рейтинг результатов»

2. Пользователь просматривает экранную форму с персонализировано настроенным графическим отображением своего физического развития,

² Функция Подсистемы ГТО в рамках Государственному контракту № 0173100014424000027 от 02.11.2024

основанного на физических качествах, задействованных в ходе выполнения комплекса ГТО (Рисунок 22). Подсистема осуществляет своевременную актуализацию данных.

ГТО Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Лыжи, лыжероллеры и бег»

- Профиль
- Моя анкета
- Результаты
- Рейтинг результатов
- Мои знаки
- Запись на тестирование
- Нормативы ГТО
- Уведомления 12
- Выход

ФГИС «Спорт»
Минспорт России

ДИРЕКЦИЯ СПОРТИВНЫХ ПРОЕКТОВ | ОДЕЛЪ ЛЫЖНО-РОЛЛЕРОСНОГО СПОРТА

Рейтинг результатов участника по испытаниям

Испытания, ранжированные по качествам

<p>Прыжок в длину с места толчком двумя ногами</p> <p>✓ Скоростно-силовые возможности</p> <p>Дата испытания: 25.08.2024 № протокола: 00320-18-00028 Результат, см: +9</p> <p>Выполнен на серебряный знак </p>	<p>Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)</p> <p>✓ Выносливость</p> <p>Дата испытания: 30.08.2024 № протокола: 00320-18-00028 Результат, мин: 19:50</p> <p>Выполнен на бронзовый знак </p>	<p>Бег на 100 м</p> <p>✓ Скоростные возможности</p> <p>Дата испытания: 31.08.2024 № протокола: 00320-18-00028 Результат, с: 19,1</p> <p>Выполнен на серебряный знак </p>	<p>Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье</p> <p>✓ Гибкость</p> <p>Дата испытания: 02.09.2024 № протокола: 00320-18-00028 Результат, см: +9</p> <p>Выполнен на золотой знак </p>
<p>Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см</p> <p>✓ Сила</p> <p>Дата испытания: 02.09.2023 № протокола: 00320-18-00028 Результат, кол-во раз: 18</p> <p>Выполнен на серебряный знак </p>			

💡 Несёт рекомендательный характер и не может рассматриваться как медицинское показание

🔔 В настоящий момент проходит тестирование обновленной модели расчета показателей

Рисунок 22. Страница «Рейтинг результатов»

5 Просмотр персонализировано настроенной истории и успешности прохождения испытаний комплекса ГТО в личном кабинете участника ВФСК ГТО³

5.1 Просмотр испытаний, учтенных в расчете знака за ступень, в разрезе номиналов знаков комплекса ГТО

1. Пользователь открывает страницу «Профиль» (Рисунок 23). Подсистема отображает основные данные Пользователя.

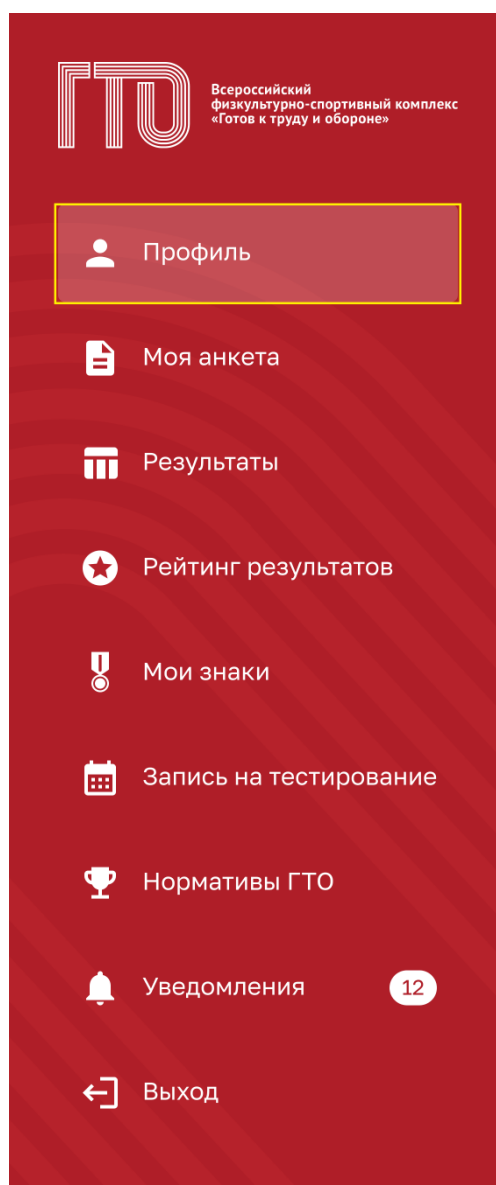


Рисунок 23. Главное меню, раздел «Профиль»

2. Пользователь в блоке «Моя цель прохождения» просматривает, какой знак сформируется за ступень на основе его истории выполнения испытаний

³ Функция Подсистемы ГТО в рамках Государственному контракту № 0173100014424000027 от 02.11.2024

ВФСК ГТО (Рисунок 24). Подсистема автоматически анализирует результаты Участника ВФСК ГТО и предоставляет доступ только к тем номиналам, на которые претендует Участник ВФСК ГТО.

Моя цель прохождения

ЗОЛОТО СЕРЕБРО БРОНЗА

Обязательные испытания 4 из 4 Испытания по выбору 1 из 2

Бег на 100 м Поднимание туловища из положения лежа на спине

Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)

Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см

Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье

Скрыть испытания

Сентябрь 2022 7 сентября

09:00 - 11:30 Бег на 100 м

12:00 - 14:00 Бег на 1000 м

15:00 - 18:00 Поднимание туловища из положения лежа на спине

18:30 - 18:30 Бег на 3000 м

Уведомления

- Напоминание о тестировании по испытанию «Сгибание и разгибан...» 09.09.2023, 09:00
- Запись на испытание подтверждена на 10.09.2023, 09:00 02.09.2023, 17:29
- Были внесены изменения в ваши личные данные 28.08.2023, 15:45

Отметить все как прочитанные

Серебrenникова Анастасия Александровна

IX ступень (25-29 лет) УИН 21-19-0013542

Субъект РФ г. Москва Возраст 26 лет

Отчетный период 03.04.2023 - 31.12.2023

До окончания отчетного периода 168 дней

Мой знак в текущей ступени

Золотой знак отличия

Удостоверение № АВ464417 Приказ № 112НГ

Рисунок 24. Страница «Профиль»

6 Досрочный расчет и выдача знака участнику ВФСК ГТО по его инициативе⁴

6.1 Досрочное получение знака за ступень Участника ВФСК ГТО по его инициативе

1. Пользователь на странице «Профиль» в блоке «Моя цель» нажимает на функциональный элемент «Получить знак отличия ГТО» (Рисунок 25). Подсистема осуществляет отображение модального окна «Заявление на

⁴ Функция Подсистемы ГТО в рамках Государственному контракту № 0173100014424000027 от 02.11.2024

получение знака отличия» с необходимостью отметить галочками указанные поля.

Моя цель

ЗОЛОТО СЕРЕБРО БРОНЗА

Обязательные испытания 4 из 4 Испытания по выбору 2 из 2

Бег на 100 м Поднимание туловища из положения лежа на спине

Кросс на 5 км (Бег по пересеченной местности) Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дист...

Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см

Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье

Вы вправе получить знак по завершении текущего квартала, не дожидаясь завершения отчетного периода, если вас удовлетворяет текущий знак отличия или вы не уверены, что сможете улучшить результат до конца отчетного периода

[Получить знак отличия ГТО >](#)

Скрыть испытания

Сентябрь 2022 7 сентября

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

09:00 - 11:30
Бег на 100 м

12:00 - 14:00
Бег на 1000 м

15:00 - 16:00
Поднимание туловища из положения лежа на спине

Уведомления

- Напоминание о тестировании по испытанию «Сгибание и разгибан...» 09.09.2023, 09:00
- Запись на испытание подтверждена на 10.09.2023, 09:00
- Были внесены изменения в ваши личные данные 28.08.2023, 15:45

Отметить все как прочитанные

Серебrenникова Анастасия Александровна

IX ступень (25–29 лет) УИН 21-19-0013542

Субъект РФ Республика Татарстан Возраст 26 лет

Отчетный период 03.04.2023 – 31.12.2023

До окончания отчетного периода 168 дней

Мой знак в текущей ступени

Вы претендуете на **Бронзовый знак отличия**

Рисунок 25. Страница «Профиль»

2. Пользователь проставляет галочки и нажимает на функциональную кнопку «Подписать» (Рисунок 26). Подсистема осуществляет информирование об успешном создании заявления для формирования приказа о награждении Участника ВФСК ГТО.

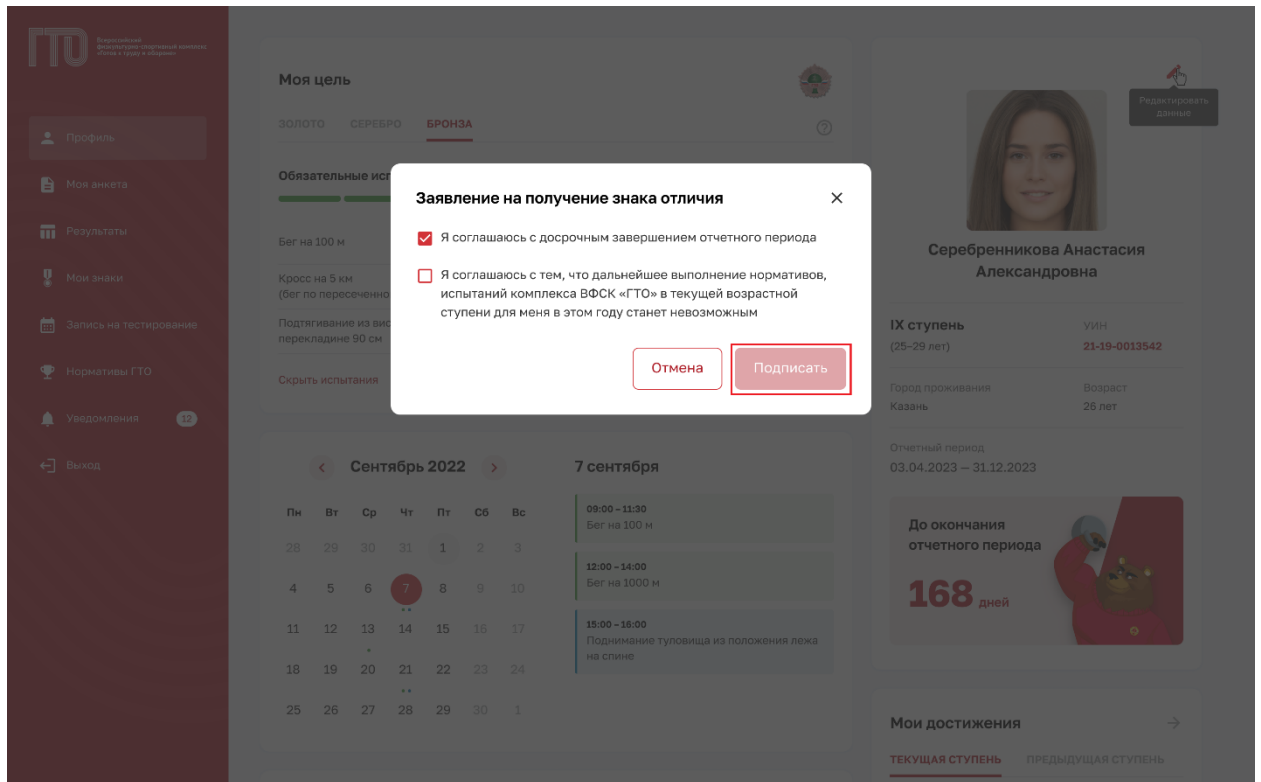


Рисунок 26. Модальное окно «Заявление на получение знака отличия»